# 希望メッセージ
## Message of Hope

| お名前 | 住所 | メッセージ |
|---|---|---|
| 福井 秀樹 | 新木埠頭会館 | どこかで、頑張ってがんばってます。<br>ボケてきたりとか認知症になったりとか、この頃めっきり老化現象が出てきたりとか記憶がおぼろになってきたりとか、そのせいでやる気がさぁ~ってなっちゃうのは仕方ないとしても、それを言い訳にして楽に生活習慣を改善しないのは、ちょっと違うかなぁ~って思ってます。<br>毎年マラソンの準備期間になると、ちょっと頑張ってみようかなぁ~って思ってます。ちょっと頑張ってみようかなぁ~って思ってます。<br>誰か他人のことを心配するよりまずは自分のことを心配しなきゃ、ってなっちゃいますよね。<br>誰か他人のことを心配するよりまずは自分のことを心配しなきゃ、ってなっちゃいますよね。 |
| これからジロー | 東京都東村山市 | 今日の日付は2月22日です。<br>頑張ってください。ここまでよく頑張ってきましたね。<br>今からもうすぐ本番ですね。ゴールまでもうすぐですよ。 |
| かの | 東京都渋谷区 | でいえば、外ってしたらマラソン時間が2時間ちょっと。<br>ゴールまでもうすぐですよ。<br>それから最後に頑張ってください。<br>今年は雪が少ない年だと思ってましたが、ここ最近、雪国になってきたな、って感じです。<br>雪国で生まれこの年まで暮らしてきた、私の人生の中でこれほどまでに雪が多い年は、初めてです。 |
| 米澤清次郎(キヤイ) | 長野県長野市 | 東京から参加しています。<br>ゴールまでもうすぐですよ。<br>ゴールまでもうすぐですよ。<br>ゴールまでもうすぐですよ