



# 第21回長野マラソン

開催日時：2019年(平成31年)4月21日(日) 午前8時30分スタート

コース：長野マラソン長距離競走路(日本陸連公認、AIMS公認)

スタート：長野運動公園(長野市吉田) フィニッシュ：長野オリンピックスタジアム(長野市篠ノ井東福寺)

主催：日本オリンピック委員会／日本陸上競技連盟／長野県／長野市／信濃毎日新聞社

## <25歳未満の部>

※長野県内は市町村名、海外は出身地

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	152	小山 愛実	東京都	東京	コモディイダ陸上競技部	3:02:40
2	154	西川 ヒカル	神奈川県	東京	日本体育大学	3:04:43
3	2975	滝沢 菜絵	長野市	長野	城西国際大学	3:06:57
4	2972	嶋田 早紀	松本市	長野	信大医陸	3:09:43
5	1948	臼井 夏海	長野市	長野	池田針灸整骨院	3:11:20
6	2930	梅村 映美	長野市			3:18:09

## <25～29歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	3896	小林 貴恵	長野市	長野	池田針灸整骨院	3:19:57
2	1980	樋口 敦子	新潟県	新潟	新潟市中央陸協	3:25:10
3	2940	Wing Yan Lau	Hong Kong, China			3:32:09
4	7884	保科 ゆり	諏訪市			3:33:23
5	1971	Kimberly Lynne Dumont	Canada			3:38:53
6	3907	山本 早織	安曇野市		安曇野市役所	3:41:23

## <30～34歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	153	岩村 聖華	熊本県	熊本	熊本陸上競技協会	2:51:11
2	985	Cara Foot	Australia			2:58:25
3	978	浅田 志帆	上田市	長野	八十二証券	2:59:33
4	1952	青山 エリカ	東京都		ARC	3:18:07
4	1945	小山 園子	東御市		腰越JSC	3:18:07
6	2929	石橋 友香	兵庫県	埼玉	岩槻楓の森JC	3:41:38

## <35～39歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	981	三枝 祐佳	山梨県	山梨	ブルーマリンSC	2:56:03
2	989	表 知史	松本市	長野	八十二銀行	3:11:18
3	1921	水川 あさみ	東京都	東京		3:21:45
4	1927	宮野 佳奈子	埼玉県	東京		3:21:58
5	4905	白石 直子	静岡県			3:25:01
6	2903	青木 佳代	長野市			3:25:24

## <40～44歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	979	小林 美香	長野市	長野	長野市陸協	3:02:19
2	3883	山口 典子	小諸市			3:11:26
3	1920	高橋 三紗子	須坂市			3:12:06
4	1959	中澤 恵美	長野市	長野	富竹の里デイサービス	3:12:15
5	1941	村山 ユカ	長野市			3:13:47
6	1944	澤田 由紀子	信濃町		信州トレマン	3:13:51

## <45～49歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	1923	南波 直美	中野市	長野		3:08:42
2	1919	鹿野 恵利子	長野市	長野	チーム北斗号	3:09:07
3	1911	佐塚 裕美子	佐久市	佐久市		3:14:29
4	1935	赤松 竜子	東京都	東京	T・T-AC	3:16:30
5	983	青木 二葉	東京都	東京	SWAC	3:18:42
6	1912	松下 徳子	三重県	三重	Runfeet	3:20:27

<50～54歳の部>

※長野県内は市町村名、海外は出身地

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	1929	高原 淳子	長野市	長野	長野市陸協	3:07:49
2	982	佐藤 寿枝	千葉県	千葉	千葉陸協	3:10:13
3	1984	前沢 希咲	愛知県			3:16:13
4	1918	寺島 美貴子	愛知県	愛知	庄内RT	3:19:40
5	1973	下名迫 鈴子	大阪府			3:19:51
6	990	島田 優子	長野市	長野	長野アスリートクラブ	3:21:05

<55～59歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	976	五味 寿美子	塩尻市	長野	塩尻陸協	2:55:42
2	1942	石澤 智子	神奈川県			3:26:22
3	1956	森 恵子	長野市		新町病院	3:28:42
4	2892	村瀬 文子	石川県			3:30:08
5	2910	倉 美和	東京都			3:30:54
6	3902	三枝 幸子	神奈川県		ミーシャ&ラン	3:31:16

<60～64歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	1964	友野 優子	南箕輪村	長野県	上伊那郡陸上競技協会	3:25:09
2	3968	森川 いづ美	神奈川県			3:36:02
3	2983	大井 敏子	上田市	長野	チームのこのこ	3:39:41
4	3932	清澤 恵	東京都	東京	ヤギランニングチーム	3:45:13
5	2928	宮澤 智子	長野市		チームのこのこ	3:46:28
6	4866	森浜 牧代	京都府			3:49:24

<65～69歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	4925	大野 貞子	須坂市			3:48:04
2	3905	木下 陽子	佐久市		木下建工(株)	3:52:48
3	3926	油科 由紀子	伊那市		ちーむあおば	3:53:44
4	3916	嶋谷 史恵	愛知県			4:04:33
5	5981	矢野 悦子	埼玉県		ラフラフRC	4:15:09
6	6955	滝口 春美	東京都			4:27:04

<70～74歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	8840	小笠原 ゆみ	東京都			4:11:22
2	6942	石井 光子	埼玉県		グレイス所沢	4:22:03
3	8751	原 志津江	愛知県		川島ジョギング	4:29:04
4	5852	山田 茂子	東京都	東京	AQRC	4:30:01
5	8886	音成 雅子	福岡県			4:40:35
6	8925	中西 和子	大阪府			4:50:17

<75～79歳の部>

順位	No.	氏名	都道府県※	登録陸協	所属	ネットタイム
1	6948	木村 僖乃	山口県		TDJ	4:10:59
2	8946	山口 すみ子	松本市			4:41:19
3	8950	小島 靖子	東京都		八王子ランナーズ	4:41:53