1秒だって、
1人じゃない。

家族や仲間の支え、
途切れることのない沿道の声援、
大会を支えるボランティアとスタッフ、
励まし合った見知らぬランナー。

スタートからフィニッシュまで、
一度もひとりじゃなかった。

長野中の想いと声が、
あなたをゴールへ連れていく

1秒だって、1人じゃない。

SINCE 1999, NAGANO CITY, JAPAN
NAGANO MARATHON

第29回 長野マラソン

2027年4月18日[日]午前8時30分スタート

エントリー期間	2026年9月12日[土]午前10時～11月1日[日]午後11時59分	定員 9,700名(先着順)
参加料	駐車場利用なし 14,300円(税込)／駐車場利用あり ＋1,000円(税込)／チャリティーエントリー ＋1,000円(税込) ※別途申込手数料がかかります。※チャリティーエントリーの寄付金は、日本赤十字社長野県支部に全額寄付いたします。	
出走権付き宿泊パック先行受付	受付期間：2026年9月5日[土]正午～9月11日[金]午後11時59分　定員：300名 (先着順)※エントリー方法や参加料等の詳細は大会ホームページでご案内致します。	

新企画
チーム対抗戦開催！
仲間と走って表彰を目指そう！
※詳細は後日発表

主催：日本オリンピック委員会／日本陸上競技連盟／長野県／長野市／信濃毎日新聞社
共催：NHK　主管：長野陸上競技協会

JAAF Road Race / MARATHON GRAND CHAMPIONSHIP SERIES / AIMS Association of International Marathons and Distance Races / Marathon Challenge Cup / ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS / MARATHON TOURS & TRAVEL AGE GROUP WORLD CHAMPIONSHIPS

大会概要・競技内容に関するお問い合わせ
長野マラソン大会組織委員会事務局
TEL.026-217-2490
https://www.naganomarathon.gr.jp/
受付時間：平日9:30～17:00(土日・祝日・12/26～1/3を除く)

エントリーに関するお問い合わせ
長野マラソン大会エントリーセンター
TEL.026-231-5681
info@naganomarathon.gr.jp
受付時間：平日9:30～17:00(土日・祝日・12/26～1/3を除く)

宿泊に関するお問い合わせ
JTB長野マラソン係 (株)JTBビジネストランスフォーム内
TEL.050-1740-3261 nagano-marathon@jtb.com
受付時間：平日10:00～17:00(土日・祝日・12/30～1/3を除く)
ただし、宿泊受付開始日および4月17日(土)は営業

開　催　要　項

大会名
第29回長野マラソン

種　目
マラソン（42.195㎞）

コース
長野マラソン長距離競走路
（日本陸連公認、AIMS公認）
●スタート：長野運動公園（長野市吉田）
●フィニッシュ：長野オリンピックスタジアム
（長野市篠ノ井東福寺）

開催日時
2027年4月18日（日）午前8時30分スタート

競技規則
2027年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本ブラインドマラソン協会競技規則ならびに本大会の申し合わせ事項により行う。

制限時間
5時間

参加定員
10,000名（視覚障がい者の部含む）

参加料
14,300円（税込）
※お申込みには別途登録手数料がかかります。

参加賞
大会オリジナルTシャツ

完走賞
フィニッシャータオル、完走メダル

申込期間
❶出走権付宿泊パック
2026年9月5日（土）～11日（金）
❷一般
2026年9月12日（土）～11月1日（日）
※ただし定員に達し次第、受付終了

選手受付
大会前当日の選手受付は行いません。大会参加に必要な物品一式は大会前に郵送します。

参加資格
❶招待競技者
日本陸上競技連盟及び主催者が推薦する国内の競技者

❷一般競技者
2027年度日本陸上競技連盟登録者及び未登録者で、大会当日（2027年4月18日現在）満18歳以上の男女（高校生は除く）

❸視覚障がい者

B1	視力は光覚までで、どの距離や方向でも認知はできないもの。
B2	手の形を認知できるものから、視力0.03まで、または視野が5度以下のもの。
B3	視力は0.04以上0.1までのものと、視野が20度以下のもの。

※これらに当てはまらない視覚障がい者は一般の部へ。
※同時に走れる伴走者は1名のみで、伴走者が2名の場合、25.1km地点（ホワイトリング前）でのみ交代できます。

関門規制
❶原則として5kmごと、9ヶ所の関門を設けます。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は、以降のレースを続けることができません。
※関門地点（距離）・閉鎖時間は、大会公式ホームページでご案内します。

❷関門閉鎖時刻を過ぎた競技者および審判員からレースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスと計測タグを取り外し、審判員の指示に従ってください。
※アスリートビブス着用者以外は競技者とみなしません。

表　彰
❶総合男女各---------- 1位～8位
❷長野県選手権---------- 男女各1位～8位
❸年代別---------- 男女各1位～6位
25歳未満の部／25～29歳の部／30～34歳の部／35～39歳の部／40～44歳の部／45～49歳の部／50～54歳の部／55～59歳の部／60～64歳の部／65～69歳の部／70～74歳の部／75～79歳の部／80歳以上の部
※年代別はネットタイムで表彰、表彰状は後日送付

❹視覚障がい者の部
B1・B2・B3の各カテゴリー男女各1位～3位を入賞とし、メダル・賞状を授与（伴走者も含む）。

参加者注意事項

❶災害、事件、事故、疫病等、主催者の責に因らない事由によって大会を中止・縮小することになった場合、中止・縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、対応策を検討いたします。
❷お申込み後のエントリー内容の変更はできません。また、参加者の自己都合による不参加については、参加料の返金はいたしません。
❸すべての参加者はマラソンを5時間以内で完走できる走力を持っていなければなりません。大会出場が決定しましたら、十分なトレーニングを積んでください。
❹スタートブロックは、Aブロックが招待・エリート・準エリート選手、Bブロック以降の順番は、申込者がエントリーの際に申告された「予想タイム」と「ベストタイム」の両方を主催者が勘案した順番となります。アスリートビブス番号の順番も同様です。
❺関門制限時間は遵守してください。
❻競技中の事故については主催者で応急措置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません（なお、参加者全員がスポーツ傷害保険に加入しますが、内科疾患などによる入院などについて保険は適用されません）。
❼当日は保険証として有効なマイナンバーカードまたは資格確認書を必ず携行してください。
❽代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走者は保険適用の対象外となります。
❾参加者は競技中に撮影された写真および映像が、大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任しなければなりません。また、参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一任することになります。
❿主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表（ランキング等）に利用します。
⓫本大会はAbbottWMMエイジグループワールドランキングに参加しています。大会はAbbottWMMに、氏名、性別、生年月日、国籍、グロスタイム、順位（全体、性別）を提供しますのでご同意ください。年代別の標準タイムを突破した参加者には、AbbottWMMエイジグループワールドランキングから、決勝大会への参加案内があります（メールアドレスの登録が必要）ので、予めご了承ください。詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。
⓬日本陸連登録選手は、着用する衣類の広告表示は陸連が定める規定に則ってください。また、大会会場（コース上を含む）には、主催者が定めるもの以外の広告物を設置、掲出することはできません。
⓭給水ポイントは主催者で用意します。なおスペシャルドリンクは競技運営上、招待・エリート選手のみの受付となります。
⓮貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預り所へお預けください。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者および関係団体では負いません。
⓯災害、事件・事故等により、コース内を緊急車両が走行する場合があります。参加者は審判員・係員等の指示に従って、速やかな一時停止などにご協力ください。
⓰アスリートビブス・計測タグは大会の2週間～10日前に郵送します。大会参加にあたっては必ず着用してください。アスリートビブスを着用していない方は出走できません。
⓱アスリートビブスを紛失または忘れた方は、有料（1,000円）で再発行します。

参　加　申　込　方　法

2ページの「参加者注意事項」にご同意のうえ、お申込みください。

先行受付「出走権付宿泊パック」 定員：300名（先着順）

エントリー期間：2026年9月5日（土）正午～9月11日（金）午後11時59分

◆**参加料：**大会公式ホームページでご確認ください。

★パック参加者には、スタート会場への無料シャトルバス乗車券、八幡屋礒五郎製大会特製七味缶を進呈します。

エントリーはこちら
https://amarys-jtb.jp/29nagano-marathon/

一般エントリー 定員：9,700名（先着順）

エントリー期間：2026年9月12日（土）午前10時～11月1日（日）午後11時59分

◆**参加料（駐車場利用なし）：14,300円**（税込）※1

◆**駐車場付エントリー：+1,000円**（税込）

◆**チャリティーエントリー：+1,000円**（税込）

※チャリティーエントリーの寄付金は、日本赤十字社長野県支部に全額寄付いたします。

ランナーズ大会エントリーサービス「RUNNET（ランネット）」
https://runnet.jp
※エントリーには事前の会員登録が必要です（登録無料）。
※日本在住の方のエントリー窓口です。

【ご注意】※1 参加料には別途登録手数料がかかります。
①同一参加者の複数申込みは全て無効となり、参加料はお返ししません。
特に「お仲間エントリー」との重複には十分ご注意ください。
②参加料が期間内に入金されない場合、エントリーは無効となります。

重要 **①エントリーの際は、登録住所に間違いがないか、必ずご確認ください。マンション・アパート名・部屋番号も必ずご登録ください。**
②お仲間エントリーの場合、代表者は必ずお仲間それぞれの住所・メールアドレスを登録してください。

海外在住の方のエントリーは、大会公式ホームページ内英字ページの、「**ENTRY（FOREIGN RUNNERS）**」ボタンからお願いします（日本在住の外国人の方のエントリーも受け付けます）。**For entries from overseas**, please click on the **"ENTRY (FOREIGN RUNNERS)"** button on the English page of the homepage (entries from foreigners living in Japan are also accepted).

準エリート枠について

標準記録（男女ともに2:40:00）をクリアしている方は「準エリート」としてのエントリーが可能で、最前列Aブロックからのスタートとなります。エントリーされる方は**2023年10月1日以降の大会で、標準記録をクリアした公認大会の記録証（グロスタイム）の写し**を、**エントリーと同時に提出**してください。

※スペシャルドリンクの設置はできません ※記録証を提出されない場合、Bブロック以降のスタートとなります

予想タイム「3:30:00」以内とされる方へ

予想タイムを**3:30:00以内で申告される方**は、**2023年10月1日以降に開催された国内外のフルマラソン大会の「記録証（グロスタイム）」の写しを提出**してください。なお、**長野マラソンの第26回（2024年）・第27回（2025年）・第28回（2026年）を「自己ベストタイム」の対象大会とされる場合、提出は不要**です。

※詳細は後日大会公式ホームページでご案内します ●提出締切：11月6日（金）

宿　泊　案　内

宿泊予約は
2026年**10月3日（土）午前10時**より、
大会公式ホームページ内
「JTB宿泊予約ページ」にて受付開始。

【参考】
長野市・上田市・千曲市・信濃町エリア　¥9,000～¥25,000（1泊朝食付き）※予定
山ノ内町エリア（湯田中渋温泉郷・志賀高原）¥14,000～¥17,000（1泊2食付き）※予定

※価格は変動する場合があります。
※ご予約には事前登録が便利です。詳細はHP、メール、SNSでご案内します。

交　通　案　内

スタート地点へ

お車でお越しの方 ⇒ 選手用駐車場（要事前申込）からシャトルバス（選手無料）利用または徒歩
電車でお越しの方 ⇒ 長野駅からしなの鉄道北しなの線北長野駅（約6分・選手無料）へ
～北長野駅から徒歩で約20分
⇒ 長野駅から長野電鉄信濃吉田駅（約10分・選手無料）へ
～信濃吉田駅から徒歩で約25分

フィニッシュ後

お車でお越しの方 ⇒ シャトルバス（選手無料）で各駐車場へ
電車等でお越しの方 ⇒ シャトルバス（選手無料）で長野駅・篠ノ井駅へ

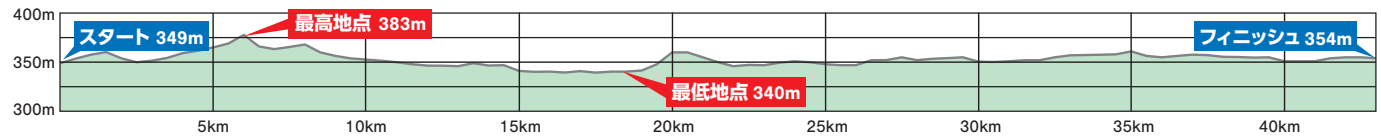
※詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。

選手用駐車場について

①大会当日、下記Ⓐ～Ⓘ9ヶ所の選手用駐車場を利用できます（2026年8月26日現在）。
②エントリーの際にご希望の駐車場をお申込みください。各駐車場規定台数に達し次第、随時受付を締め切ります。
エントリー後の申込み、場所の変更はできません。
③出走権付宿泊パックでエントリーされる方のお申込みはできません。（ホテルからスタート会場行きのシャトルバスをご利用ください）

駐車場名	住　所	スタート会場までの所要時間	駐車可能台数
Ⓐ真如苑信越本部	長野市吉田4-14-8	徒歩 約15分	320
Ⓑホクト（株）本社	長野市南堀138-1	徒歩 約15分	195
ⓒFICT㈱長野本社	長野市北尾張部36	徒歩 約15分	200
Ⓓオリオン機械㈱	須坂市幸高246	約20分	500
Ⓔ若里（若里多目的広場）	長野市若里6-6-1	約20分	500
Ⓕ若里（長野市医師会館前）★	長野市若里7-1-7		125
Ⓖ五輪大橋料金所東	長野市市場1-11（目標物住所）	約25分	350
Ⓗホワイトリング★	長野市真島町真島2268-1	約25分	220
Ⓘ真島臨時駐車場	長野市真島町真島1361-22		150

Ⓓ・Ⓔ・Ⓖ・Ⓘの駐車場から無料シャトルバスを運行します。Ⓐ～Ⓒの駐車場からはシャトルバスの運行はありませんので、徒歩での移動となります。
★Ⓕにお止めの方はⒺ、Ⓗにお止めの方はⒾの乗り場まで徒歩でお越しください
●運行時間：午前5時15分～7時15分
※ご乗車の際はアスリートビブスを係員にご提示ください。参加ランナー以外のご乗車はできません。

ご注意
スタート会場行きのシャトルバスに応援者の同乗はできません。公共交通機関等を使っての移動をお願いします。

●コース高低図