

# 第27回長野マラソン

2025年4月20日[日]午前8時30分スタート

大会エントリー  
宿泊予約 2024年10月19日[土]午前10時受付開始

今回で27回目を迎える長野マラソン。大会を取り巻く環境は、時代と共に変化しています。この変化に対応し大会をアップデートしていくために、今大会から下記の内容を変更し開催いたします。

## 1 コースを一部変更します

17km地点の「エムウェーブ」(長野五輪スピードスケート競技会場)が大規模工事により使用できないため、エムウェーブ外周コースを変更します。

## 2 ビブス・参加賞は事前発送します(選手受付は行いません)

大会前日の受付会場へ移動する負担をなくし、大会当日に集中していただけるよう、アスリートビブス、計測タグ、参加賞等は事前発送します。

## 3 大会当日の選手用無料駐車場は事前申込み制とします

エントリーの際にお申込みください。駐車場は7ヶ所(約2,400台・4ページ参照)、各駐車場の規定台数に達し次第、随時受付を終了します。駐車許可証は事前発送します。

## 4 準エリート枠を新設します

標準記録(男子2:40:00、女子3:10:00)をクリアしている方を「準エリート」とし、対象者はAブロックからのスタートとなります(3年以内に標準記録をクリアした公認大会の記録証提出が必要です)。

## 5 宿泊予約受付は大会エントリーと同時に開始します

10月19日(土)午前10時より、大会公式ホームページ内の宿泊予約ページで受付を開始します。

**以上の点をご理解いただいた上でエントリーをお願いいたします。**

主催:日本オリンピック委員会/日本陸上競技連盟/長野県/長野市/信濃毎日新聞社

共催:NHK 主管:長野陸上競技協会 特別協力:ギリシャ陸上競技連盟(SEGAS)/信越放送

後援:外務省/スポーツ庁/長野県教育委員会/長野県スポーツ協会/中野市/山ノ内町/小布施町/軽井沢町/白馬村/野沢温泉村/共同通信社/長野市教育委員会/山ノ内町教育委員会/小布施町教育委員会/長野市スポーツ協会/中野市体育協会/山ノ内町スポーツ協会/小布施町スポーツ協会/ながの観光コンベンションビューロー/信州なかの産業・観光公社/山ノ内まちづくり観光局/小布施文化観光協会/長野商工会議所/信州中野商工会議所/長野市商工会/長野商店会連合会/日本ブラインドマラソン協会/長野県障がい者スポーツ協会

協力:国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所/国土交通省関東地方整備局長野国道事務所/長野県警察/長野県道路公社/長野県医師会/長野市医師会/長野県交通安全協会/長野交通安全協会/長野県交通安全協会/長野県観光機構/エムウェーブ/JTBグループ/長野県柔道整復師会/長野県視覚障がい者マラソン協会/日本赤十字社長野県支部ほか

# 開催要項

## 大会名

第27回長野マラソン  
兼 ジャパンマラソンチャンピオンシップ  
シリーズグレード3

## 種目

マラソン(42.195km)

## コース

長野マラソン長距離競走路  
(日本陸連公認、AIMS公認)

- スタート:長野運動公園(長野市吉田)
- フィニッシュ:長野オリンピックスタジアム(長野市篠ノ井東福寺)

## 開催日時

2025年4月20日(日) 午前8時30分スタート

## 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本  
ブラインドマラソン協会競技規則ならびに本大  
会の申し合わせ事項により行う。

## 制限時間

5時間

## 参加定員

10,000人(視覚障がい者の部含む)

## 参加料

14,300円(税込)

※お申込みには別途登録手数料がかかります。

## 参加賞

大会オリジナルTシャツ

## 完走賞

フィニッシャータオル、完走メダル

## 申込期間

- ①出走権付宿泊パック  
2024年10月12日(土)~10月18日(金)
- ②一般  
2024年10月19日(土)~12月1日(日)  
※ただし定員に達し次第、受付終了

## 選手受付

大会前当日の選手受付は行いません。大会参加  
に必要な物品一式は大会前に郵送します。

## 参加資格

- ①招待競技者  
日本陸上競技連盟及び主催者が推薦する国  
内の競技者
- ②一般競技者  
2025年度日本陸上競技連盟登録者及び未  
登録者で、大会当日(2025年4月20日現在)  
満18歳以上の男女(高校生は除く)
- ③視覚障がい者

B1	視力は光覚までで、どの距離や方向で も認知はできないもの。
B2	手の形を認知できるものから、視力0.03 まで、または視野が5度以下のもの。
B3	視力は0.04以上0.1までのものと、視野 が20度以下のもの。

※これらに当てはまらない視覚障がい者は一般の部へ。  
※同時に走れる伴走者は1名のみで、伴走者が2名  
の場合、25.1km地点(ホワイトリング前)でのみ交  
代できます。

## 関門規制

- ①原則として5kmごと、9ヶ所の関門を設けま  
す。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者  
は、以降のレースを続けることができません。  
※関門地点(距離)・閉鎖時間は、大会公式ホーム  
ページでご案内します。
- ②関門閉鎖時刻を過ぎた競技者および審判員  
からレースの中止を命ぜられた競技者は、  
アスリートビブスと計測タグを取り外し、審  
判員の指示に従ってください。  
※アスリートビブス着用者以外は競技者とみなしません。

## 表彰

- ①総合男女各----- 1位~8位
- ②長野県選手権----- 男女各1位~8位
- ③年代別----- 男女各1位~6位  
25歳未満の部 / 25~29歳の部 / 30~34歳の部 /  
35~39歳の部 / 40~44歳の部 / 45~49歳の部 /  
50~54歳の部 / 55~59歳の部 / 60~64歳の部 /  
65~69歳の部 / 70~74歳の部 / 75~79歳の部 /  
80歳以上の部  
※年代別はネットタイムで表彰、表彰状は後日送付
- ④視覚障がい者の部  
B1・B2・B3の各カテゴリー男女各1位~3  
位を入賞とし、メダル・賞状を授与(伴走者  
も含む)。

## 参加者注意事項・参加者義務(大会公式ホームページから抜粋・要約)

- ①災害、事件、事故、疫病等、主催者の責に因らな  
い事由によって大会を中止・縮小することになっ  
た場合、中止・縮小を決定した時点までに生じた  
費用等を勘案し、対応策を検討いたします。
- ②お申込み後のエントリー内容の変更はできません。  
また、参加者の自己都合による不参加につ  
いては、参加料の返金はいたしません。
- ③すべての参加者はマラソンを5時間以内で完走  
できる走力を持っていないければなりません。大  
会出場が決定しましたら、十分なトレーニングを  
積んでください。
- ④スタートブロックは、Aブロックが招待・エリート・  
準エリート選手、Bブロック以降の順番は、申込  
者がエントリーの際に申告された「予想タイム」  
の順番となります。同様に、アスリートビブス番  
号も申告された「予想タイム」の順番となります。
- ⑤審判員がレース続行不可能と判断した参加者、  
また、他の参加者への妨害(背走、変則走など)  
になると判断した場合は、走行を中止させること  
があります。
- ⑥関門制限時間は遵守してください。規定の関門  
制限時間までに明らかに間に合わない場合に  
は、審判員により走行の中止を勧告することが  
あります。関門・収容についての異議申し立ては  
一切認めません。
- ⑦競技中の事故については主催者で応急措置は  
行いますが、それ以外の責任は一切負いません  
(なお、参加者全員がスポーツ傷害保険に加入

しますが、内科疾患などによる入院などにつ  
いて保険は適用されません)。

- ⑧当日は健康保険証を必ず携帯してください。
- ⑨代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発  
覚した場合は出走を取り消します。また、代理出  
走者は保険適用の対象外となります。
- ⑩参加者は競技中に撮影された写真および映像  
が、大会パンフレットなどの印刷物や大会公式  
ホームページに使用されることを事前に承知し、  
肖像権については主催者に一任しなければなり  
ません。また、参加者名簿および競技結果のプ  
ログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一  
任することになります。
- ⑪主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報  
保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催  
者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り  
扱います。お預かりする個人情報は大会参加者  
へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、  
記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関  
係各団体からのサービス提供、記録発表(ラン  
キング等)に利用します。
- ⑫本大会はAbbottWMMワンダ・エイジグルー  
プワールドランキングに参加しています。大会は  
AbbottWMMに、氏名、性別、生年月日、国籍、グ  
ロスタイム、順位(全体、性別)を提供しますので  
ご同意ください。年代別の標準タイムを突破し  
た参加者には、AbbottWMMワンダ・エイジ  
グループワールドランキングから、決勝大会への

参加案内があります(メールアドレスの登録が  
必要)ので、予めご了承ください。詳しくは大会  
公式ホームページをご覧ください。

- ⑬日本陸連登録選手は、着用する衣類の広告表示  
は陸連が定める規定に則ってください。また、大  
会会場(コース上を含む)には、主催者が定める  
もの以外の広告物を設置、掲出することはでき  
ません。
- ⑭仮装や競技に必要なでない携行物は自粛してく  
ださい。また、当日、審判員に指摘された場合は速  
やかにその指示に従ってください。
- ⑮給水ポイントは主催者で用意します。なおス  
ペシャルドリンクは競技運営上、招待・エリート選  
手のみの受付となります。
- ⑯貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷  
物預り所へお預けください。貴重品は各自の責  
任で管理してください。盗難・紛失などの責任は  
主催者および関係団体では負いません。
- ⑰災害、事件・事故等により、コース内を緊急車両  
が走行する場合があります。参加者は審判員・係  
員等の指示に従って、速やかな一時停止など  
にご協力ください。
- ⑱アスリートビブス・計測タグは大会の2週間~  
10日前に郵送します。大会参加にあたっては必  
ず着用してください。アスリートビブスを着用し  
ていない方は出走できません。
- ⑲アスリートビブスを紛失または忘れた方は、有  
料(1,000円)で再発行します。

# 参加申込方法

2ページの「参加者注意事項・参加者義務」にご同意のうえ、お申込みください。

## 先行受付「出走権付宿泊パック」

エントリー期間: 2024年10月12日[土] 12:00~10月18日[金] 23:59

定員: 250名 (先着順)

参加料: 大会公式ホームページでご確認ください。

★パック参加者には、スタート会場への無料シャトルバス乗車券、八幡屋磯五郎製大会特製七味缶を進呈します。



エントリーは下記アドレスまたは左のQRコードからお申込みください。  
<https://amarys-jtb.jp/27nagano-marathon/>

## 一般エントリー

エントリー期間: 2024年10月19日[土] 10:00~12月1日[日] 23:59

定員: 9,750人 (先着順)

参加料: 14,300円 (税込)

※別途登録手数料がかかります。

チャリティーエントリー: 15,300円 (税込)

(寄付金1,000円を含む)

※別途登録手数料がかかります。

※チャリティーエントリーの寄付金は、日本赤十字社長野県支部に全額寄付いたします。



ランナーズ大会エントリーサービス「RUNNET(ランネット)」  
下記アドレスまたは左のQRコードからお申込みください。  
<https://runnet.jp>

※エントリーには事前の会員登録が必要です(登録無料)。

### 【ご注意】

- ①同一参加者の複数申込みは全て無効となり、参加料はお返ししません。特に「お仲間エントリー」との重複には十分ご注意ください。
- ②参加料が期間内に入金されない場合、エントリーは無効となります。

### 重要

- ①エントリーの際は、登録住所に間違いがないか、必ずご確認ください。マンション・アパート名・部屋番号も必ずご登録ください。
- ②お仲間エントリーの場合、代表者は必ずお仲間それぞれの住所・メールアドレスを登録してください。

海外在住の方のエントリーは、大会公式ホームページ内英字ページの、「ENTRY(FOREIGN RUNNERS)」ボタンからお願いします(日本在住の外国人の方のエントリーも受け付けます)。For entries from overseas, please click on the "ENTRY (FOREIGN RUNNERS)" button on the English page of the homepage (entries from foreigners living in Japan are also accepted).

## 新設 準エリート枠について

標準記録(男子2:40:00・女子3:10:00)をクリアしている方は「準エリート」としてのエントリーが可能で、最前列Aブロックからのスタートとなります。エントリーされる方は2021年10月1日以降の大会で、標準記録をクリアした公認大会の記録証(グロスタイム)の写しを、エントリーと同時に提出してください。※スペシャルドリンクの設置はできません ※記録証を提出されない場合、Bブロック以降のスタートとなります

予想タイム「3:30:00」  
以内とされる方へ

予想タイムを3:30:00以内で申告される方は、2021年10月1日以降に開催された国内外のフルマラソン大会の「記録証(グロスタイム)」の写しを提出してください。なお、長野マラソンの第24回(2022年)・第25回(2023年)・第26回(2024年)を「自己ベストタイム」の対象大会とされる場合、提出は不要です。※詳細は後日大会公式ホームページでご案内します ●提出締切: 12月6日(金)

## 宿泊案内

宿泊予約は2024年10月19日(土)午前10時より、大会公式ホームページ内「JTB宿泊予約ページ」にて受付開始。

【参考】長野市・上田市・千曲市・信濃町エリア ¥9,000 ~ ¥25,000 (1泊朝食付き) ※予定  
山ノ内町エリア(湯田中・渋温泉郷・志賀高原) ¥14,000 ~ ¥17,000 (1泊2食付き) ※予定

※価格は変動する場合があります。  
※ご予約には事前登録が便利です。  
詳細はHP、メール、SNSでご案内します。

## 交通案内

### スタート地点へ

お車で越えの方⇒ 選手用駐車場からシャトルバス(選手無料)利用  
電車でお越の方⇒ 長野駅から北しなの線北長野駅(約6分・選手無料)へ  
北長野駅から徒歩で約20分  
長野駅から長野電鉄信濃吉田駅(約10分・選手無料)へ  
信濃吉田駅から徒歩で約25分

### フィニッシュ後

お車で越えの方⇒ シャトルバス(選手無料)で各駐車場へ  
電車等でお越の方⇒ シャトルバス(選手無料)で長野駅・篠ノ井駅へ  
※詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。

## お問い合わせ

### エントリーについて

長野マラソン大会エントリーセンター  
TEL: 026-231-5681  
平日9:30~17:00  
※土日・祝日・12/28~1/5を除く  
info@naganomarathon.gr.jp

### 大会・競技内容について

長野マラソン大会組織委員会事務局  
TEL: 026-217-2490  
平日9:30~17:00  
※土日・祝日・12/28~1/5を除く  
〒380-0928  
長野市若里6-6-2 長野市若里分室内  
FAX: 026-217-2498

### 宿泊・交通について

JTB長野マラソン係  
TEL: 052-446-5099  
(株)JTBビジネス・トラベル・サポート事業部 中部MICEセンター  
平日10:00~17:00  
※土日・祝日・12/30~1/3を除く。ただし、宿泊受付開始日および4月19日(土)は営業  
〒450-0003  
愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング5階  
FAX: 052-446-7358 naganomarathon@jtb.com

# 選手用無料駐車場について

- ①大会当日、下記A~G 7ヶ所の選手用駐車場を利用できます(2024年9月17日現在)。
- ②エントリーの際にご希望の駐車場をお申込みください。各駐車場規定台数に達し次第、随時受付を締め切ります。エントリー後の申込み、場所の変更はできません。
- ③出走権付宿泊パックでエントリーされる方のお申込みはできません。(ホテルからスタート会場行きのシャトルバスをご利用ください)

駐車場名	住所	スタート会場までの所要時間	駐車可能台数
A若里多目的広場	長野市若里6-6-1	約20分	645
B五輪大橋料金所東	長野市市場1-11(目標物住所)	約25分	350
C柳原総合市民センター	長野市小島804-5	約10分	170
Dホワイトリング	長野市真島町真島2268-1	約25分	220
Eオリオン機械(株)	須坂市幸高246	約20分	500
F FICT(株)長野本社	長野市北尾張部36	徒歩 約15分	200
G 真如苑信越本部	長野市吉田4-14-8	徒歩 約15分	320

FICT(株)長野本社、真如苑信越本部を除く各駐車場からスタート会場まで、無料シャトルバスを運行します。  
 ●運行時間:午前5時15分~7時15分  
 ※ご乗車の際はアスリートピブスを係員にご提示ください。参加ランナー以外のご乗車はできません。

**注意**  
 スタート会場行きのシャトルバスに応援者の同乗はできません。公共交通機関等を使つての移動をお願いします。

