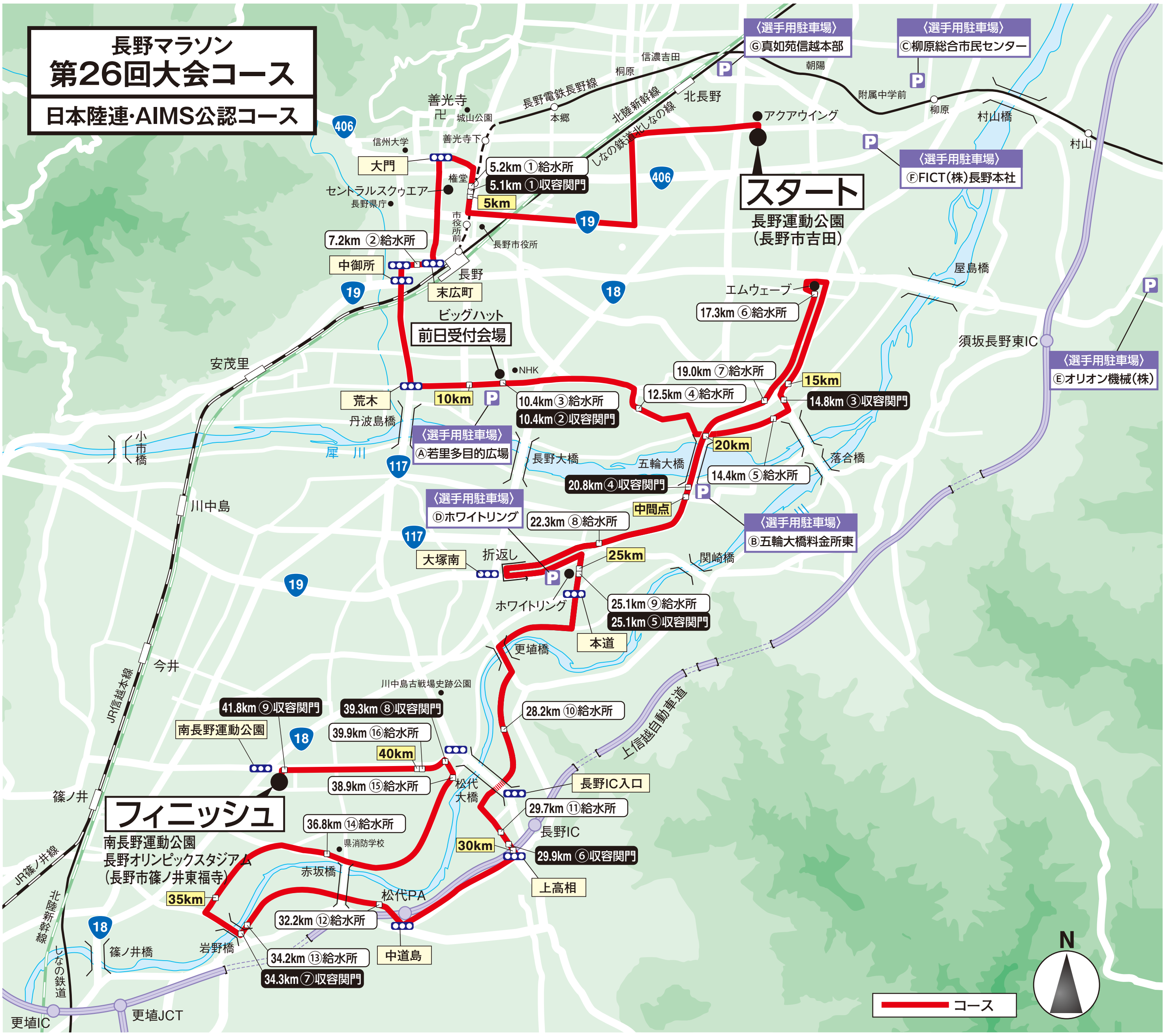
長野マラソン
第26回大会コース
日本陸連·AIMS公認コース


スタート
長野運動公園
（長野市吉田）
フィニッシュ
南長野運動公園
長野オリンピックスタジアム
（長野市篠ノ井東福寺）
5km
10km
15km
20km
中間点
25km
30km
35km
40km
5.2km ①給水所
5.1km ①収容関門
7.2km ②給水所
10.4km ③給水所
10.4km ②収容関門
12.5km ④給水所
14.4km ⑤給水所
14.8km ③収容関門
17.3km ⑥給水所
19.0km ⑦給水所
20.8km ④収容関門
22.3km ⑧給水所
25.1km ⑨給水所
25.1km ⑤収容関門
28.2km ⑩給水所
29.7km ⑪給水所
29.9km ⑥収容関門
32.2km ⑫給水所
34.2km ⑬給水所
34.3km ⑦収容関門
36.8km ⑭給水所
38.9km ⑮給水所
39.3km ⑧収容関門
39.9km ⑯給水所
41.8km ⑨収容関門
折返し
〈選手用駐車場〉
Ⓐ若里多目的広場
〈選手用駐車場〉
Ⓑ五輪大橋料金所東
〈選手用駐車場〉
Ⓒ柳原総合市民センター
〈選手用駐車場〉
Ⓓホワイトリング
〈選手用駐車場〉
Ⓔオリオン機械(株)
〈選手用駐車場〉
ⒻFICT(株)長野本社
〈選手用駐車場〉
Ⓖ真如苑信越本部
ビッグハット
前日受付会場
P
アクアウィング
エムウェーブ
NHK
ホワイトリング
善光寺
城山公園
信州大学
善光寺下
大門
権堂
セントラルスクウェア
長野県庁
市役所前
長野市役所
中御所
長野
末広町
長野電鉄長野線
本郷
桐原
信濃吉田
北長野
朝陽
附属中学前
柳原
村山橋
村山
北陸新幹線
しなの鉄道北しなの線
屋島橋
須坂長野東IC
安茂里
荒木
丹波島橋
犀川
小市橋
川中島
長野大橋
五輪大橋
落合橋
関崎橋
大塚南
本道
更埴橋
川中島古戦場史跡公園
今井
南長野運動公園
松代大橋
長野IC入口
長野IC
上高相
県消防学校
赤坂橋
松代PA
中道島
岩野橋
篠ノ井橋
篠ノ井
JR信越本線
JR篠ノ井線
北陸新幹線
しなの鉄道
上信越自動車道
更埴IC
更埴JCT
406
19
18
117
N
コース