

## 選手用駐車場について

大会当日、自家用車を利用される方は選手用駐車場にお停めいただけます。ご希望の方は、下記期間内にウェブサイト「モシコム」からお申込みください。お申込みに関する詳細は、2023年1月中旬頃、大会ホームページでご案内いたします。

※なお、駐車場の台数には限りがあるため、先着順とさせていただきます。

### ▶申込み期間:

2023年2月2日(木)10:00~2月12日(日)23:59

### ▶駐車料金:無料

▶**駐車許可証:**大会前日の選手受付でお渡しするアスリートビブスに同封します。大会当日は、車外から見える場所に掲示してください。※「駐車許可証」をお持ちでない方の駐車はできません。

▶各駐車場からスタート会場行きシャトルバスを運行します。  
シャトルバス運行時間:午前5:15~7:15

**ご注意** スタート会場行きのシャトルバスに応援者の同乗はできません。公共交通機関等を使っての移動をお願いします。

## コースの一部変更について

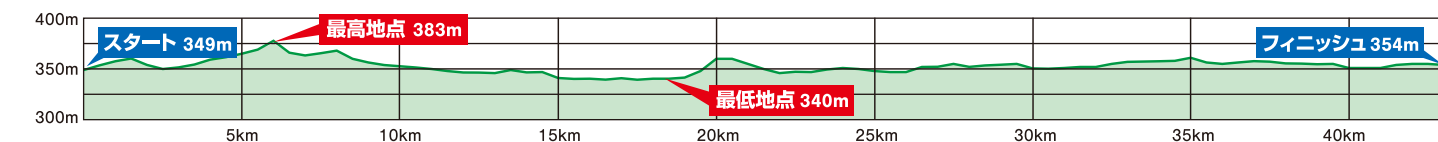
第25回大会では、開催日変更に伴い、コースの一部区間を変更します。

長野冬季五輪スピードスケート会場の「エムウェーブ」周辺が変更予定エリアです。決定し次第、ホームページでご案内します。

なお、2024年第26回大会では、従来のコースに戻る予定です。参加者の皆さまにはご了承くださいますようお願いいたします。



### ●コース高低図



# 第25回長野マラソン

2023年4月23日[日]午前8時20分スタート



## 2022年12月3日[土]午前10時一般エントリー受付開始!

### 先行受付!!

2022年11月26日[土]出走権付き宿泊パック受付開始

受付期間 2022年11月26日(土)12:00~12月2日(金)23:59 募集定員 100名 ※定員に達し次第受付は終了します  
※エントリー方法や参加料等の詳細は、大会ホームページでご案内します。 ☆パック参加者はスタート会場への無料シャトルバスにご乗車いただける特典付き!

主催 日本オリンピック委員会/日本陸上競技連盟/長野県/長野市/信濃毎日新聞社

共催 NHK

特別協力 ギリシャ陸上競技連盟(SEGAS)/信越放送

主管 長野陸上競技協会

後援 外務省/スポーツ庁/長野県教育委員会/長野県スポーツ協会/中野市/山ノ内町/小布施町/軽井沢町/白馬村/野沢温泉村/共同通信社/長野市教育委員会/山ノ内町教育委員会/小布施町教育委員会/長野市スポーツ協会/中野市体育協会/山ノ内町体育協会/小布施町体育協会/ながの観光コンベンションビューロー/信州なかの産業・観光公社/山ノ内町観光連盟/小布施文化観光協会/長野商工会議所/信州中野商工会議所/長野市商工会/長野商店会連合会/日本ブラインドマラソン協会/長野県障がい者スポーツ協会(予定)

協力 国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所/国土交通省関東地方整備局長野国道事務所/長野県警察/長野県道路公社/長野県医師会/長野市医師会/長野県交通安全協会/長野交通安全協会/長野南交通安全協会/松代交通安全協会/長野県観光機構/エムウェーブ/JTBグループ/長野県柔道整復師会/長野県視覚障がい者マラソン協会/日本赤十字社長野県支部ほか(予定)

種目 マラソン(42.195km)【制限時間5時間】

コース 長野マラソン長距離競走路(日本陸連公認、AIMS公認)

START 長野運動公園(長野市吉田)

FINISH 長野オリンピックスタジアム(長野市篠ノ井東福寺)



長野マラソン大会組織委員会事務局 [www.naganomathon.gr.jp](http://www.naganomathon.gr.jp)

〒380-0928 長野市若里6-6-2 E-mail: [info@naganomathon.gr.jp](mailto:info@naganomathon.gr.jp)



わたしたちは日本赤十字社の活動を支援しています。

日本赤十字社



# NAGANO MARATHON



## 開催要項

### 大会名

第25回長野マラソン  
兼 ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ  
兼 マラソングランドチャンピオンシップチャレンジ  
※本大会は、ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ男子グレード3、女子グレード3の大会として実施する。

### 種目

マラソン(42.195km)

### コース

長野マラソン長距離競走路  
(日本陸連公認、AIMS公認)  
●スタート:  
長野運動公園(長野市吉田)  
●フィニッシュ:  
長野オリンピックスタジアム  
(長野市篠ノ井東福寺)

### 開催日時

2023年4月23日(日)  
午前8時20分スタート

### 競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本ブラインドマラソン協会競技規則ならびに本大会の申し合わせ事項により行う。

## 参加者義務・注意事項

- 災害、事件、事故、疫病等、主催者の責に因らない事由によって大会を中止・縮小することになった場合、中止・縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、対応策を検討いたします。
- お申込み後のエントリー内容の変更はできません。また、参加者の自己都合による不参加については、参加料の返金はいたしません。
- すべての参加者はマラソンを5時間以内で完走できる走力を持っていないけません。大会出場が決定しましたら、十分なトレーニングを積んでください。
- スタートブロックは、Aブロックが招待選手、Bブロック以降の順番は、申込者がエントリーの際に申告された「予想タイム」の順番となります。同様に、アスリートビブス番号も申告された「予想タイム」の順番となります。
- 審判員がレース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害(背走、変則走など)になると判断した場合は、走行を中止させることがあります。
- 関門制限時間は遵守してください。規定の関門制限時間までに明らかに間に合わない場合には、審判員により走行の中止を勧告することがあります。関門・收容についての異議申し立ては一切認めません。
- 競技中の事故については主催者が応急措置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません(なお、参加者全員がスポーツ傷害保険に加入しますが、内科

### 制限時間

5時間

### 参加定員

10,000人(視覚障がい者の部含む)  
※先着順

### 参加料

14,300円(税込)  
※お申込みには別途手数料がかかります。

### 参加賞

大会オリジナルTシャツ

### 完走賞

フィニッシャータオル、完走メダル

### 申込期間

2022年12月3日(土)10:00  
～12月18日(日)23:59

### 参加資格

- 招待競技者  
日本陸上競技連盟及び主催者が推薦する国内の競技者
- 一般競技者  
2023年度日本陸上競技連盟登録者及び未登録者で、大会当日(2023年4月23日現在)満18歳以上の男女(高校生は除く)

### ③視覚障がい者

B1	視力は光覚までで、どの距離や方向でも認知はできないもの。
B2	手の形を認知できるものから、視力0.03までまたは視野が5度以下のもの。
B3	視力は0.03以上0.1までのものと、視野が5度以上で20度以下のもの。

※これらに当てはまらない視覚障がい者は一般の部へ。  
※同時に走れる伴走者は1名のみで、伴走者が2名の場合、25.1km地点(ホワイトリング前)でのみ交代できます。  
※大会前日の選手受付会場に障がい者手帳をご持参ください。

### 選手受付

2023年4月22日(土)10:00～20:00  
会場:「ビッグハット」(長野市若里)

### 関門規制

- 原則として5kmごと、9ヶ所の関門を設けます。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は、以降のレースを続けることができません。  
※関門地点(距離)・閉鎖時間は、大会ホームページでご案内します。

- 関門閉鎖時刻を過ぎた競技者および審判員からレースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスと計測タグを取り外し、審判員の指示に従ってください。  
※アスリートビブス着用者以外は競技者とみなしません。

### 表彰

- 総合男女 各1位～8位
- 長野県選手権男女 各1位～8位
- 年代別男女 各1位～6位

25歳未満の部	55～59歳の部
25～29歳の部	60～64歳の部
30～34歳の部	65～69歳の部
35～39歳の部	70～74歳の部
40～44歳の部	75～79歳の部
45～49歳の部	80歳以上の部
50～54歳の部	

※年代別はネットタイムで表彰、表彰状は後日送付

- 視覚障がい者の部  
B1・B2・B3の各カテゴリー男女各1位～3位を入賞とし、メダル・賞状を授与(伴走者も含む)。

疾患などによる入院や新型コロナウイルス感染症などについて保険は適用されません。

- 当日は健康保険証を必ず携帯してください。
- 代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走者は保険適用の対象外となります。
- 参加者は競技中に撮影された写真が、大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任しなければなりません。また、参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一任することになります。
- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、競技運営目的以外に、新型コロナウイルス感染防止対策を目的として、個人情報を取得させていただきます。これらの個人情報は、行政機関から要請があった場合に限り、適切な方法で提出することがありますので、ご同意ください。また、長野マラソンは「ジャパンマラソンチャンピオンシリーズ(JMCシリーズ)」、「AbbottWMMワン

ダ・エイジグループワールドランキング」に参加しています。長野マラソンの公式記録はランキング決定のため、日本陸上競技連盟、AbbottWMMに提供いたしますのでご同意ください。

- 参加者は大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名などを意味する図案及び商標など広告的なものを身につけたり、表示することはできません。
- 仮装や競技に必要なでない携行物は自粛してください。また、当日、審判員に指摘された場合は速やかにその指示に従ってください。
- 給水ポイントは主催者で用意します。なおスペシャルドリンクは競技運営上、招待選手のみ受付となります。
- 貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預り所へお預けください。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者および関係団体には負いません。
- 災害、事件・事故等により、コース内を緊急車両が走行する場合があります。参加者は審判員・係員等の指示に従って、速やかな一時停止などにご協力ください。



## 長野マラソンがめざすもの

長野マラソンは、長野オリンピックの理念を継承し、次世代の子供たちに夢を与えとともに、美しく豊かな自然との共存をめざした大会とします。

## 参加申込方法

### 一般エントリー

左ページの「参加者義務・注意事項」の規約①～⑯にご同意のうえ、お申込みください。

エントリー期間 **2022年12月3日[土] 10:00～12月18日[日] 23:59**

定員 **9,900人** (先着順)  
視覚障がい者の部含む

参加料 **14,300円** (税込)  
※別途申込手数料がかかります。

チャリティーエントリー **15,300円** (税込)  
(寄付金1,000円を含む)  
※別途申込手数料がかかります。  
※チャリティーエントリーの寄付金は、日本赤十字社長野県支部に全額寄付いたします。

### エントリー方法【重要】第25回大会から、お電話でのエントリー受付は行いません。

ランナーズ大会エントリーサービス「RUNNET(ランネット)」からお申込みください。パソコン、スマートフォンいずれからもご利用できます。  
■アドレス: <https://runnet.jp/>  
※エントリーには事前の会員登録が必要です(登録無料)。



#### 【ご注意】

- 同一参加者の複数申込みは全て無効となり、参加料はお返ししません。特に「お仲間エントリー」との重複には十分ご注意ください。
- 参加料が期間内に入金されない場合、エントリーは無効となります。
- アクセスが集中し、つながりづらことがあります。あらかじめご了承ください。

予想タイム「3時間30分00秒」以内とされる方へのお願い

エントリーの際に、3時間30分00秒以内の「予想タイム」を申告される方は、2017年10月1日以降に開催された国内外のフルマラソン大会の「記録証(グロスタイム)」の写しを提出してください。なお、長野マラソンの第20回(2018年)・第21回(2019年)・第24回(2022年)を「自己ベストタイム」の対象大会とされる方は、ご提出の必要はありません。  
※詳細は後日公式ホームページでお知らせいたします。 ●提出締切: 12月23日(金)

## 「出走権付宿泊パック」を先行受付

受付期間: **2022年11月26日[土] 12:00～12月2日[金] 23:59**

募集定員: **100名** ※定員に達し次第受付は終了します。

エントリーは下記アドレスまたは右のQRコードからお申込みください。  
<https://amarys-jtb.jp/nagano-marathon/>



★パック参加者には、スタート会場への無料シャトルバス乗車券、八幡屋儀五郎製大会特製七味缶を進呈します。

## 新型コロナウイルス感染防止対策について

長野マラソンでは、日本陸上競技連盟が定めるガイドランスに則って、新型コロナウイルス対策を実施します。詳細につきましては、随時大会ホームページ・SNS等でご案内いたします。

### 大会概要・競技内容に関するお問い合わせ

長野マラソン大会組織委員会事務局  
〒380-0928 長野市若里6-6-2  
TEL 026-217-2490 FAX 026-217-2498  
Email: [info@naganomarathon.gr.jp](mailto:info@naganomarathon.gr.jp)  
受付時間: 平日9:30～17:00(土日・祝日・12/29～1/3を除く)

### エントリーに関するお問い合わせ

長野マラソン大会エントリーセンター  
Email: [info@naganomarathon.gr.jp](mailto:info@naganomarathon.gr.jp)  
TEL 026-231-5681  
FAX 026-236-3340

## 宿泊案内

2022年12月中旬、公式HPにJTB宿泊予約ページを開設します。インターネットで予約が可能です。  
※開設日はHP、SNSでお知らせします。

【参考】長野市・上田市・千曲市エリア／

¥8,500～¥25,000(1泊朝食付き)※予定  
山ノ内町エリア(湯田中・湯温泉郷・志賀高原)  
¥10,100～¥14,500(1泊2食付き)※予定

## 交通案内

### スタート地点へ

お車で越しの方⇒大会指定駐車場からシャトルバス(選手無料)利用  
電車でお越しの方⇒長野駅から北しなの線北長野駅(約6分・選手無料)へ  
北長野駅から徒歩で約20分  
長野駅から長野電鉄信濃吉田駅(約10分・選手無料)へ  
信濃吉田駅から徒歩で約25分

### フィニッシュ後

お車で越しの方⇒シャトルバス(選手無料)で各駐車場へ  
電車でお越しの方⇒シャトルバス(選手無料)で長野駅・篠ノ井駅へ  
※詳しくは、公式HPをご覧ください。

### 宿泊・輸送のお問い合わせ

JTB長野マラソン係 TEL 052-446-5099

営業時間 平日10:00～17:00  
※宿泊受付開始日および4月22日(土)は営業

FAX 052-446-7358

〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング5階  
(株)JTBビジネストランスフォーム BPO事業部 中部MICEセンター