

第25回長野マラソン 出場ランナー 体調管理チェックシート 【大会前用】

本チェックシートは、第25回長野マラソンにおいて新型コロナウイルス感染症拡大防止するため、事前に参加者の体調管理をしっかりと行っていただくことを目的としています。ご協力をお願いいたします。なお下記の項目に「○」がひとつでもある方、37.5℃以上の発熱があった方は、大会に参加・従事できません。
 感染防止等の目的で、行政機関より個人情報の提供を求められた際、記入いただいた体調管理チェックシートの閲覧・提出を求めることがありますのでご了承ください。

※大会前日受付の10日前（4月12日）から記入してください。記入したチェックシートは前日受付時（4月22日）に必ず本人が提出してください。

No.	チェックリスト（該当する場合は「○」を記入）	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
1	のどの痛みがある											
2	咳（せき）が出る											
3	痰（たん）がでたり、からんだりする											
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く											
5	頭が痛い											
6	強い倦怠感（体のだるさ）がある											
7	息苦しさがある											
8	味覚異常(味がしない)や嗅覚異常（匂いがしない）がある											
9	体温（0.1℃単位の数字を記入）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

以下についても、該当する場合は記入欄に「○」を記入		記入欄
10	4/12以降、新型コロナウイルス感染症を発症した	
11	4/15以降、新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者となった	
12	海外からの帰国者で、政府が定める入国後の行動制限や行動自粛などが4/22時点で解除されていない	

フリガナ

氏 名

ビブスNo.

連絡先（自宅・携帯）

●個人情報の取得・利用・提供に同意します □（チェックを入れてください）