

## 第24回長野マラソン 出場ランナー 体調管理チェックシート 【大会前／提出用】

本チェックシートは、第24回長野マラソンにおいて新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。**下記の項目に「○」がひとつでもある方、37.5℃以上の発熱があった方は、大会に出場できません。**ご記入いただいた個人情報は、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためにのみ利用します。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

※大会10日前（4月7日）から記入し、4月16日大会前日受付会場（長野市ビッグハット）で、必ず本人が提出してください。

No.	チェックリスト（該当する場合は「○」を記入）	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
1	のどの痛みがある										
2	咳（せき）が出る										
3	痰（たん）がでたり、からんだりする										
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く										
5	頭が痛い										
6	強い倦怠感（体のだるさ）がある										
7	息苦しさがある										
8	味覚異常(味がしない)や嗅覚異常（匂いがしない）がある										
9	体温（0.1℃単位の数字を記入）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
10	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)										
11	同居者の中に、上記の症状や状態が見られる人がいる										

以下についても、該当する場合は記入欄に「○」を記入	記入欄
11	新型コロナウイルス感染者と診断され、大会1週間前（4/10）以前に保健所から退院基準を満たしているとされなかった
12	大会10日前（4/7）以降、保健所から濃厚接触者と認められた
13	大会10日前（4/7）以降、外国から日本に入国した、または入国した同居者がいる

フリガナ

氏 名

ビブスNo.

連絡先（自宅・携帯）

●個人情報の取得・利用・提供に同意します      □（チェックを入れてください）