

# 大会当日の駐車場について

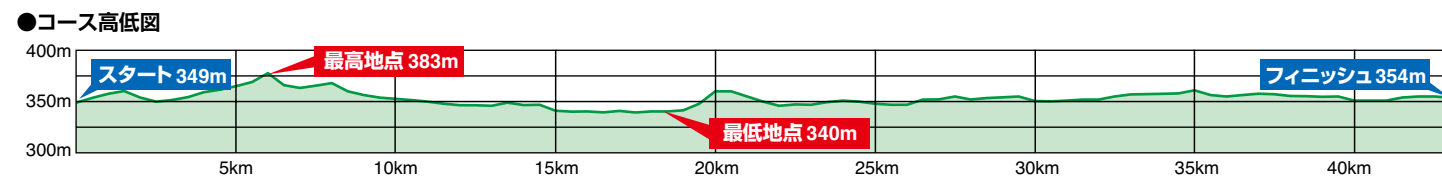
大会当日、お車で越しの方は、以下A~Fの選手用駐車場に車をお停めください(コース図で場所を確認できます)。

- ①エントリーの際、ご希望の駐車場をお選びください(第2希望まで選択可)。ただし、希望者多数の場合、ご希望に沿えない場合がありますのでご容赦願います。
- ②3月下旬、参加賞・ナンバーカード・参加者案内と一緒に駐車許可証をお送りします。駐車場への案内図は「駐車許可証」の裏面に記載しています。
- ③各駐車場からスタート会場行きシャトルバスを運行します。  
※富士通(株)長野工場からのシャトルバスの運行はありません。

選手用駐車場 注意! シャトルバスに応援者は同乗できません	スタート会場までの所要時間
<b>A</b> 若里多目的広場(長野赤十字病院東側)	約20分
<b>B</b> 五輪大橋料金所東	約25分
<b>C</b> 柳原総合市民センター	約10分
<b>D</b> ホワイtring	約25分
<b>E</b> オリオン機械(株)(須坂長野東ICから約3分)	約20分
<b>F</b> 富士通(株)長野工場	徒歩 約15分

※駐車無料  
※当日は車の見える場所に駐車許可証を提示してください。  
※「駐車許可証」をお持ちでない方の駐車はできません。

なお、応援者の同乗はできません。  
▶シャトルバス運行時間:午前5:15~7:15



# 第23回長野マラソン

2021年4月18日[日] 午前8時30分スタート(予定)

第23回長野マラソンは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し開催します。「三密」を避けるため定員は8,000人に抑え、参加者の募集は第22回大会にエントリーされたランナーを優先して行います(先着順)。参加されるランナーの方には、大会に向けて体調管理をしっかり行っていただき、大会前に体調を崩された場合は、出場を見合わせて下さるようお願いいたします。今大会は、全参加者の方に大会運営へのご協力をいただかなくては開催することができません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## 第23回長野マラソンに優先エントリーされる皆さまへ

### 1 参加者募集は「第22回大会にエントリーされた方」を優先して行います

第23回大会は新型コロナウイルス感染防止対策として、通常1万人の定員を8,000人に減らして開催します。2020年4月に開催予定だった第22回大会にエントリーされた方を優先し、先着順で受け付けを行います。特別参加料9,000円(税込)での優先エントリー権をお持ちの方が第23回大会にエントリーされなかった場合、第24回大会にその権利を移行することができます。エントリー方法は中面をご参照ください。なお、定員に満たないときは、一般エントリーを行う場合があります。

### 2 参加賞・ナンバーカードは事前送付し、前日受付は行いません

新型コロナウイルス感染防止対策のため、前日受付は行いません。2021年3月下旬、参加賞・ナンバーカードをエントリー時に登録いただいたご住所にお送りします。なお、エントリー後ご住所が変わった場合は必ずエントリーセンター info@naganomarathon.gr.jp へご連絡ください。

### 3 体調管理チェック表を提出していただきます

大会1週間前から体調管理チェック表(専用アプリを使用、または大会が用意する用紙)を記入の上、ご提出いただきます。提出前、一つでも該当する項目があった場合、参加は見合わせてください。また、体調管理チェック表を提出されない場合、出場をお断りしますので、必ず提出してください。これらの場合、参加料の返金はいたしません。※詳細は公式HP、SNS等でお知らせします。

### 4 大会当日検温を実施し、37.5度以上の熱がある方のご参加をお断りします

大会当日、選手用駐車場からスタート会場へのシャトルバス乗り場、北しなの線「北長野駅」、長野電鉄「信濃吉田駅」、スタート会場で検温を実施します。37.5度以上の熱がある方は、大会へのご参加をお断りいたします。この場合、参加料の返金はいたしません。

### 5 走行中以外は必ずマスクを着用してください

新型コロナウイルス感染防止対策として、スタート・フィニッシュの各会場、スタート前のブロック整列時、レース中の仮設トイレ使用の際は、マスクまたは代用品を着用してください。道路上でのマスク着用は義務付けませんが、できる限り他ランナーと間隔を空けて走ってください。

### 6 給水・給食時には手指の消毒をお願いします

各給水所に消毒液を設置しますので、給水・給食の際は必ず手指の消毒をしてください。また、給食は個包装を検査しています。

### 7 完走賞・記録証

新型コロナウイルス感染防止対策として、フィニッシュ後のおしぼりの提供は行いません。完走メダル、フィニッシャータオル(個別包装)、ドリンク(ペットボトル)等は、参加者各自でお取りください。なお、記録証はウェブ上で発行し、郵送は行いません。

### 8 大会運営に変更が出る場合があります

新型コロナウイルスの感染状況によっては、予定されている大会運営に変更が出る場合があります。公式HPやSNSでお知らせいたしますので、予めご了承をお願いいたします。

### 9 新型コロナウイルス感染状況により大会が中止となる場合があります

大会が中止となった場合、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、対応策を検討いたします。

以上の点をご理解いただいた上でエントリーをお願いいたします。

主催 日本オリンピック委員会/日本陸上競技連盟/長野県/長野市/信濃毎日新聞社  
共催 NHK  
特別協力 キリッパ陸上競技連盟(SEGAS)/信越放送  
主管 長野陸上競技協会  
後援 外務省/スポーツ庁/長野県教育委員会/長野県スポーツ協会/中野市/山ノ内町/小布施町/軽井沢町/白馬村/野沢温泉村/共同通信社/長野市教育委員会/山ノ内町教育委員会/小布施町教育委員会/長野市スポーツ協会/中野市体育協会/山ノ内町体育協会/小布施町体育協会/ながの観光コンベンションビューロー/信州なかの産業・観光公社/山ノ内町観光連盟/小布施文化観光協会/長野商工会議所/信州中野商工会議所/長野市商工会/長野商店会連合会/日本ブラインドマラソン協会/長野県障がい者スポーツ協会(予定)  
協力 国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所/国土交通省関東地方整備局長野国道事務所/長野県警察/長野県道路公社/長野県医師会/長野市医師会/長野県交通安全協会/長野交通安全協会/長野南交通安全協会/松代交通安全協会/長野県観光機構/エムウェーブ/JTBグループ/JATAC NAGANO/長野県視覚障がい者マラソン協会/日本赤十字社長野県支部ほか(予定)

種目 マラソン(42.195km)【制限時間5時間】  
コース 長野マラソン長距離競走路(日本陸連公認、AIMS公認)  
START 長野運動公園(長野市吉田)  
FINISH 長野オリンピックスタジアム(長野市篠ノ井東福寺)



長野マラソン大会組織委員会事務局 www.naganomarathon.gr.jp  
〒380-0928 長野市若里6-6-2 E-mail: info@naganomarathon.gr.jp



# NAGANO MARATHON



## 長野マラソンがめざすもの

長野マラソンは、長野オリンピックの理念を継承し、次世代の子供たちに夢を与るとともに、美しく豊かな自然との共存をめざした大会とします。

### 開催要項

#### 大会名

第23回長野マラソン

#### 種目

マラソン(42.195km)

#### コース

長野マラソン長距離競走路  
(日本陸連公認、AIMS公認)

#### ●スタート:

長野運動公園(長野市吉田)

#### ●フィニッシュ:

長野オリンピックスタジアム  
(長野市篠ノ井東福寺)

#### 開催日時

2021年4月18日(日)  
午前8時30分スタート ※予定

#### 競技規則

2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本ブラインドマラソン協会競技規則ならびに本大会の申し合わせ事項により行う。

#### 制限時間

5時間



#### 参加定員

8,000人(視覚障がい者の部含む)

※先着順

#### 参加料

優先エントリー特別参加料金

9,000円(税込)

※お申し込みには別途手数料がかかります。  
※特別参加料金でのエントリーは、第24回大会に権利を移行することができます。

#### 参加賞

大会オリジナルTシャツ

#### 完走賞

フィニッシャータオル、完走メダル

#### 申込期間

日時:2020年11月14日(土)10:00  
~11月20日(金)23:59

#### 参加資格

##### ①招待競技者

日本陸上競技連盟及び主催者が推薦する国内の競技者

##### ②一般競技者

2021年度日本陸上競技連盟登録者及び未登録者で、大会当日(2021年4月18日現在)満18歳以上の男女(高校生は除く)

#### ③視覚障がい者

B1	視力は光覚までで、どの距離や方向でも認知はできないもの。
B2	手の形を認知できるものから、視力0.03までまたは視野が5度以下のもの。
B3	視力は0.03以上0.1までのものと、視野が5度以上20度以下のもの。

※これらに当てはまらない視覚障がい者は一般の部へ。  
※同時に走れる伴走者は1名のみで、伴走者が2名の場合、25.1km地点(ホワイトリング前)でのみ交代できます。

#### 関門規制

①原則として5kmごとに関門を設けます。各関門の閉鎖時刻は下記のように定めます。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は、以降のレースを続けることができません。

(関門閉鎖時刻) ※予定

関門	距離	閉鎖時間
①収容関門	5.1km	9時18分
②収容関門	10.4km	9時56分
③収容関門	14.8km	10時26分
④収容関門	20.8km	11時08分
⑤収容関門	25.1km	11時38分
⑥収容関門	29.9km	12時12分
⑦収容関門	34.3km	12時43分
⑧収容関門	39.3km	13時18分
⑨収容関門	41.1km	13時29分

②関門閉鎖時刻を過ぎた競技者および審判員からレースの中止を命ぜられた競技者は、ナンバーカードと計測タグを取り外し、審判員の指示に従ってください。  
※ナンバーカード着用者以外は競技者とみなしません。

#### 表彰

- ①総合男女 各1位~8位
- ②長野県選手権男女 各1位~8位
- ③年代別男女 各1位~6位

25歳未満の部	55~59歳の部
25~29歳の部	60~64歳の部
30~34歳の部	65~69歳の部
35~39歳の部	70~74歳の部
40~44歳の部	75~79歳の部
45~49歳の部	80歳以上の部
50~54歳の部	

※年代別はネットタイムで表彰、表彰状は後日送付

- ④視覚障がい者の部  
B1・B2・B3の各カテゴリー男女各1位~3位を入賞とし、メダル・賞状を授与(伴走者も含む)。

※大会申込者は、下記の規約①~⑱にご同意のうえ、お申し込みください。

#### 参加者義務・注意事項

- 災害、事件、事故、疫病等、主催者の責に因らない事由によって大会を中止・縮小することになった場合、中止・縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、対応策を検討いたします。
- お申し込み後のエントリー内容の変更はできません。また、参加者の自己都合による不参加については、参加料の返金はいたしません。
- すべての参加者はマラソンを5時間以内で完走できる走力を持っていない限りなりません。大会出場が決定したら十分なトレーニングを積んでください。
- スタートブロックは、Aブロックが招待選手、Bブロック以降の順番は、申込者がエントリーの際に申告された「予想タイム」の順番となります。同様に、ナンバーカード番号も申告された「予想タイム」の順番となります。
- 参加者は、体調管理チェック表を提出してください。提出されない場合、出場をお断りします。また、体調管理チェック表に該当箇所があった場合、出場を見合わせてください。これらの場合、参加料の返金はいたしません。
- 審判員がレース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害(背走、変則走など)になると判断した場合は、走行を中止させることがあります。

- 関門制限時間は遵守してください。規定の関門制限時間までに明らかに間に合わない場合には、審判員により走行の中止を勧告することがあります。関門・収容についての異議申し立ては一切認めません。
- 競技中の事故については主催者で応急措置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません(なお、参加者全員がスポーツ傷害保険に加入しますが、内科疾患などによる入院などについては保険は適用されません)。
- 当日は健康保険証を必ず携帯してください。
- 代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走者は保険適用の対象外となります。
- 参加者は競技中に撮影された写真が、大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任しなければなりません。また、参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一任することになります。
- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。

- また、競技運営目的以外に、新型コロナウイルス感染防止対策を目的として、体調管理チェック表を含む個人情報を取得させていただきます。これらの個人情報は、行政機関から要請があった場合に限り、適切な方法で提出することがありますので、ご同意ください。
- 参加者は大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名などを意味する図案及び商標など広告的なものを身につけたり、表示することはできません。
- 仮装や競技に必要な携行物は自粛してください。また、当日、審判員に指摘された場合は速やかにその指示に従ってください。
- 給水ポイントは主催者で用意します。なおスペシャルリンクは競技運営上、招待選手のみ受付となります。
- 貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預り所へお預けください。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者および関係団体では負いません。
- 災害、事件・事故等により、コース内を緊急車両が走行する場合があります。参加者は審判員・係員等の指示に従って、速やかな一時停止などにご協力ください。
- ナンバーカードを紛失、大会当日忘れた場合、有料(2,000円)にて再発行いたします。

### 参加申込方法

左ページの「参加者義務・注意事項」の規約①~⑱にご同意のうえ、お申し込みください。

## 2020年11月14日[土] 10:00~20日[金] 23:59

定員 8,000人 (先着順)  
視覚障がい者の部含む

参加料 優先エントリー特別参加料金 9,000円  
※別途申込手数料がかかります。(税込)

チャリティーエントリー  
(寄付金1,000円を含む)も受け付けます。

予想タイム  
「3時間30分00秒」以内  
とされる方へのお願い

エントリーの際に、3時間30分00秒以内の「予想タイム」を申告される方は、2016年10月1日以降に開催された国内外のフルマラソン大会の「記録証(グロスタイム)」の写しを参加料の入金確定後に提出してください。なお、長野マラソンの第19回(2017年)・第20回(2018年)・第21回(2019年)を「自己ベストタイム」の対象大会とされる方は、ご提出の必要はありません。※詳細は後日公式ホームページでお知らせいたします。 ●提出締切:11月30日(月)

お申し込み方法は2種類あります。第22回大会にお申し込みされた際のお手続きによって、エントリー方法が異なります。

#### 第22回大会に「RUNNET」から エントリーされた方はこちら

- RUNNETに登録されているメールアドレスに、RUNNET優先エントリー専用ページのURLを記載したメールをお送りします(11月11日(水))。

※エントリー前に、登録情報が最新であることをご確認ください。  
※メールが届かない場合、長野マラソンエントリーセンター  
info@naganomathon.gr.jp へご連絡ください。

- 11月14日(土)~20日(金)のエントリー受付期間中、RUNNET優先エントリー専用ページにアクセスし、エントリー手続きを行ってください。

(A)参加料9,000円+寄付金1,000円+ランネット手数料550円(税込)  
(B)参加料9,000円+ランネット手数料495円(税込)

- お支払い  
(クレジットカード決済、コンビニ決済、ペイジー対応ATM)

※RUNNETご利用に関するお問い合わせ  
RUNNETヘルプページをご覧ください。http://runnet.jp/help/

#### 第22回大会に「払込取扱票」で エントリーされた方はこちら

- 第23回大会申込み用「払込取扱票」を11月10日(火)からお送りします。

- 11月14日(土)~20日(金)の間に参加料をお振込みください。

(A)参加料9,000円+寄付金1,000円+事務局手数料500円(税込)  
(B)参加料9,000円+事務局手数料500円(税込)  
※払込料金ががかかります。

※RUNNETからのエントリーも可能です。ご希望の場合は長野マラソンエントリーセンター info@naganomathon.gr.jp へ氏名・メールアドレスをご連絡ください。

#### 【ご注意】

- 二重申込みはエントリーが無効になり、返金はいたしません。
- チャリティーエントリーの寄付金は、日本赤十字社長野県支部に全額寄付します。
- 陸連登録選手は、所属欄に「登録団体名」を、登録陸協名欄に「都道府県陸協名」を必ずご記入ください。

### 第23回大会は大きく変わります

#### ■参加者へのご案内が変わります

- これまで、12月中旬に「参加決定通知」とカレンダーを郵送していましたが、今大会から郵送は行わず、公式HPで情報を発信します。カレンダーはパソコン・スマートフォンにダウンロードしていただく仕様に変更し、月替わりで配信します(月末に翌月分のカレンダーを公式HPにアップロードします)。
- 3月下旬、「参加者案内」「ナンバーカード」「参加賞」「駐車許可証(※希望者のみ)」をご自宅にお送りします。※前日受付は行いません
- これまで5月中旬に郵送していた記録証はウェブで発行(PDF)します。発行の時期、受け取り方法は後日公式HPでお知らせします。

#### 大会概要・ 競技内容に関する お問い合わせ

長野マラソン大会組織委員会事務局  
〒380-0928 長野市若里6-6-2  
TEL 026-217-2490 FAX 026-217-2498  
Email: info@naganomathon.gr.jp  
受付時間: 平日9:30~17:00(土日・祝日・12/30~1/3を除く)

#### ■新型コロナウイルス感染防止対策へのご理解、ご協力をお願いします

参加者の皆さまには、体調管理チェック表のご提出、大会当日の検温の実施、スタート地点での間隔をとった整列、給水・給食時の手指の消毒等、従来のマラソン大会とは異なる運営となりますことをご理解願います。また、競技運営目的以外に、新型コロナウイルス感染防止対策を目的として、体調管理チェック表を含む個人情報取得させていただきます。これらの個人情報は、行政機関から要請があった場合に限り、適切な方法で提出することがありますので、ご同意ください。

#### ■大会は以下の1~3の条件が満たされていることを条件に開催いたします

- 移動制限や外出自粛等を伴う緊急事態宣言が発令されていない。
- 開催地の自治体(長野県、長野市)からイベントの開催が認められ、周知が行われている。
- 新型コロナウイルス感染防止対策マニュアルが作成されている。

#### エントリーに関する お問い合わせ

長野マラソン大会エントリーセンター  
Email: info@naganomathon.gr.jp  
TEL 026-231-5681  
FAX 026-236-3340

### 宿泊案内

12月中旬、公式HPにJTB宿泊予約ページを開設します。インターネットで予約が可能です。※開設日はHP、SNSでお知らせします。

【参考】長野市・上田市・千曲市エリア / ¥8,500 ~ ¥19,000(1泊朝食付き) ※予定  
山ノ内町エリア(湯田中・渋温泉郷・志賀高原) / ¥10,100 ~ ¥12,900(1泊2食付き) ※予定

### 交通案内

#### スタート地点へ

お車でお越しの方⇒大会指定駐車場からシャトルバス(選手無料)利用  
電車でお越しの方⇒長野駅から北しなの線北長野駅(約6分・選手無料)へ  
北長野駅から徒歩で約20分  
長野駅から長野電鉄信濃吉田駅(約10分・選手無料)へ  
信濃吉田駅から徒歩で約25分

#### フィニッシュ後

お車でお越しの方⇒シャトルバス(選手無料)で各駐車場へ  
電車でお越しの方⇒シャトルバス(選手無料)で長野駅・篠ノ井駅へ

※詳しくは、公式HPまたは2021年3月中旬に参加者にお送りする「参加者案内」をご覧ください。

#### 宿泊・輸送の お問い合わせ

JTB長野マラソン係 TEL 052-446-5099

営業時間 平日10:00~17:00  
※宿泊受付開始日および  
4月17日(土)は営業

FAX 052-446-7358

〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1-16-30 東海ビルディング5階  
(株)JTBビジネスネットワーク法人事業部 名古屋営業所 中部MICEセンター