

# 長野オリンピック記念長野マラソンおよび長野車いすマラソン 交通規制のお知らせならびにご協力のお願い

## 4/19(日) 午前8:30スタート

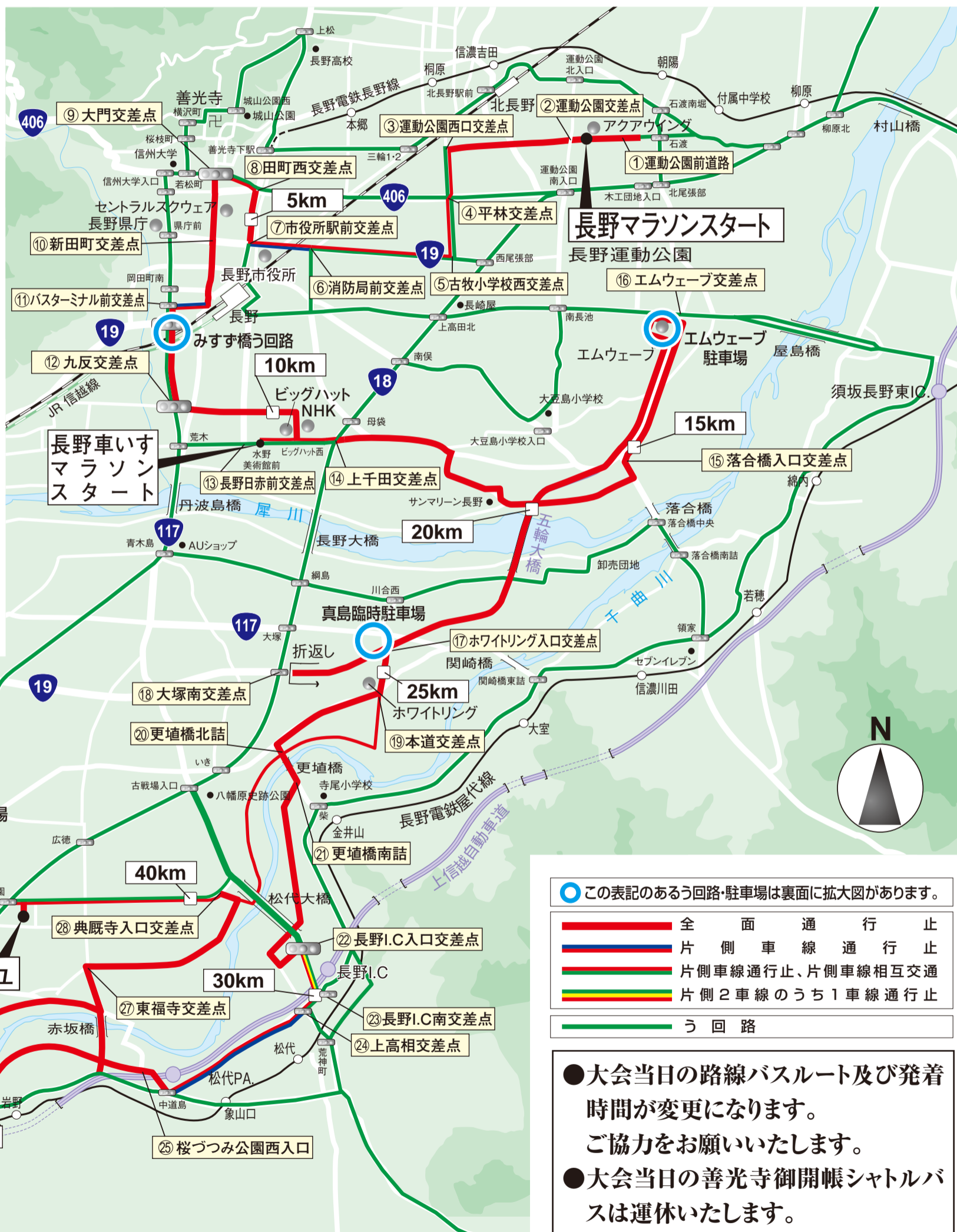
長野マラソンスタート:長野運動公園  
長野車いすマラソンスタート:長野日赤前

### 交通規制について

平成21年4月19日(日)長野マラソン および長野車いすマラソン開催に伴い、以下の通り交通規制を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。  
※当日の気象状態により、レース展開が変わりますので、規制時間にも変更があります。

### ■主要地点の規制時間

地点名	規制時間
① 運動公園前道路	7:40頃～8:50頃まで
② 運動公園交差点	8:20頃～8:50頃まで
③ 運動公園西口交差点	8:20頃～9:10頃まで
④ 平林交差点	8:25頃～9:10頃まで
⑤ 古牧小学校西交差点	8:25頃～9:15頃まで
⑥ 消防局前交差点	8:25頃～9:15頃まで
⑦ 市役所駅前交差点	8:30頃～9:25頃まで
⑧ 田町西交差点	8:35頃～9:25頃まで
⑨ 大門交差点	8:35頃～9:30頃まで
⑩ 新田町交差点	8:35頃～9:35頃まで
⑪ バスターミナル前交差点	8:35頃～9:50頃まで
⑫ 九反交差点	8:35頃～9:50頃まで
⑬ 長野日赤前交差点	8:15頃～10:05頃まで
⑭ 上千田交差点	8:20頃～10:05頃まで
⑮ 落合橋入口交差点	8:25頃～11:00頃まで
⑯ エムウェーブ交差点	8:30頃～11:00頃まで
⑰ ホワイトリング入口交差点	8:45頃～11:45頃まで
⑱ 大塚南交差点	8:45頃～11:35頃まで
⑲ 本道交差点	8:45頃～11:45頃まで
⑳ 更埴橋北詰	8:45頃～11:55頃まで
㉑ 更埴橋南詰	8:45頃～11:55頃まで
㉒ 長野I.C入口交差点	9:45頃～12:15頃まで
㉓ 長野I.C南交差点	9:45頃～12:30頃まで
㉔ 上高相交差点	9:45頃～12:30頃まで
㉕ 桜つつみ公園西入口	9:45頃～12:30頃まで
㉖ 岩野橋	10:05頃～12:50頃まで
㉗ 東福寺交差点	10:15頃～13:20頃まで
㉘ 典厩寺入口交差点	9:00頃～13:50頃まで



お問い合わせ先  
長野オリンピック記念長野マラソン大会組織委員会事務局  
〒380-0801 長野市箱清水1-3-8 長野市城山分室内  
電話番号 026-234-5310 FAX番号 026-234-6381

長野車いすマラソン大会実行委員会事務局  
〒381-0008 長野市大字下駒沢586 障がい者スポーツ協会内  
電話番号 026-295-3661 FAX番号 026-295-3662

長野マラソンは「交通安全運動」に協力しています。

渡れそう 今なら行けるは もう危険

平成21年 全国交通安全スローガン 内閣総理大臣賞 最優秀作

長野県警察

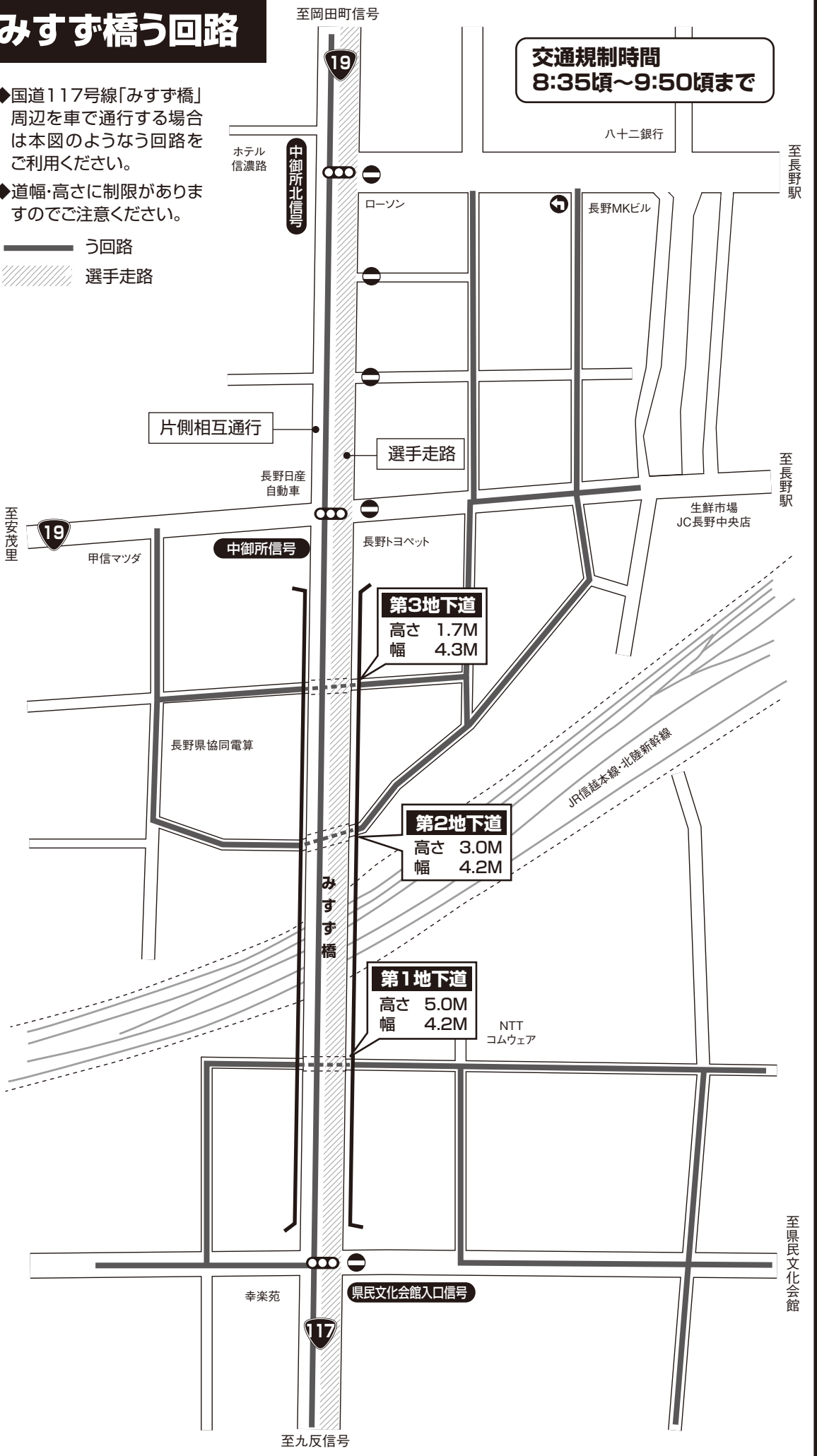
# う回路・駐車場周辺拡大図

大会当日利用可能なう回路と駐車場の拡大図を掲載しました。  
あわせて当日のシャトルバス・公共交通機関の情報も掲載していますので、  
応援や当日の移動にご利用ください。

## みすず橋う回路

- ◆国道117号線「みすず橋」周辺を車で通行する場合は本図のようなう回路をご利用ください。
- ◆道幅・高さに制限がありますのでご注意ください。

—— う回路  
//// 選手走路



## できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ■シャトルバスのご案内

区 間	運行時間	片道運賃	
		大人	子ども
①長野駅東口⇄南長野運動公園	8:30～15:00	500円	250円
②長野駅東口⇄エムウェーブ	8:30～11:00	300円	150円
③篠ノ井駅西口⇄南長野運動公園	8:30～15:00	200円	100円
④真島臨時駐車場⇄南長野運動公園	8:30～15:00	300円	150円
⑤今井臨時駐車場⇄南長野運動公園	8:30～15:00	250円	130円

◇「子ども」運賃は、6歳以上12歳未満の方、小学生が対象です。

### ■JR線・しなの鉄道・長野電鉄線

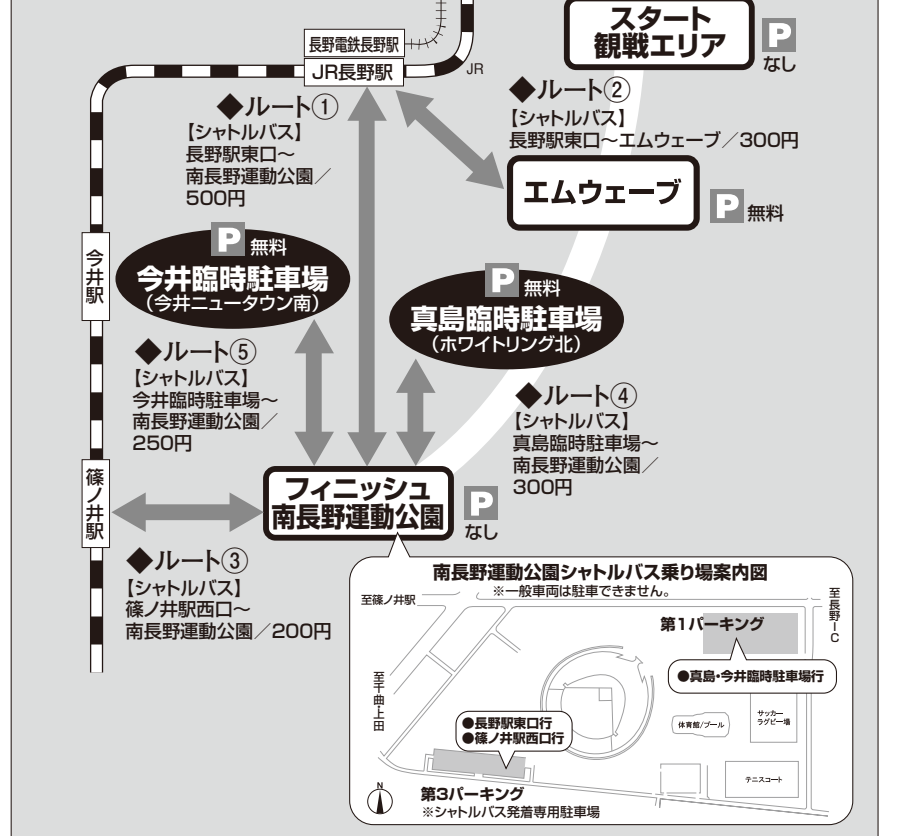
区 間	会社名	運賃(片道)	
		大人	子ども
長野駅 ⇄ 北長野駅	JR	180円	90円
長野駅 ⇄ 信濃吉田駅	長野電鉄	240円	120円
上田駅 ⇄ 篠ノ井駅	しなの鉄道	490円	250円
松本駅 ⇄ 篠ノ井駅	JR	950円	470円

◇運行時間は時刻表で確認してください。



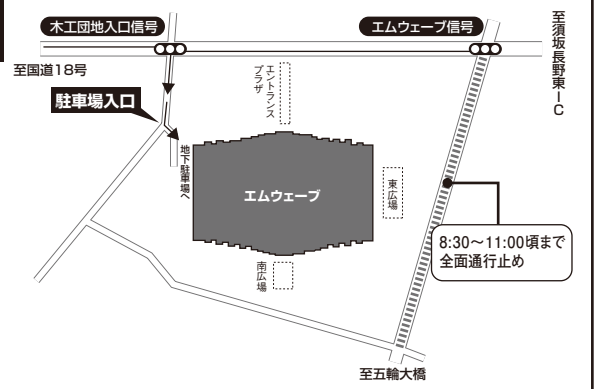
### 《応援者の輸送案内》

※料金表示は、大人・片道です。



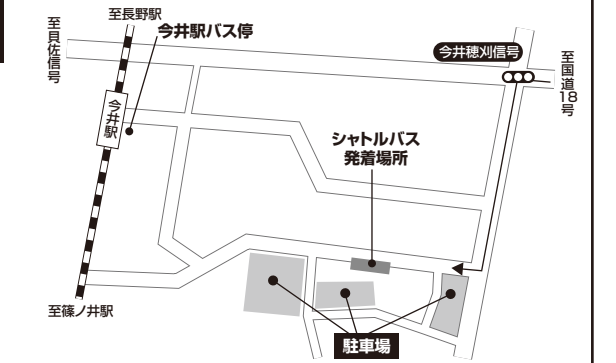
### エムウェーブ駐車場

- ◆駐車無料
- ◆応援の方は、地下駐車場をご利用ください。
- ◆駐車場誘導員の案内に従ってください。



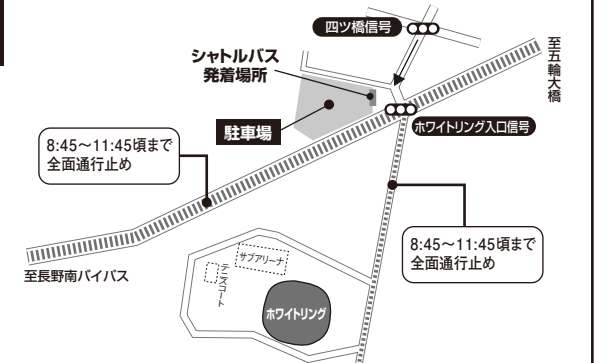
### 今井臨時駐車場

- ◆駐車無料
- ◆南長野運動公園行きのシャトルバスの発着所があります。また、今井駅バス停でもご乗車できます。
- ◆駐車場誘導員の案内に従ってください。



### 真島臨時駐車場

- ◆駐車無料
- ◆南長野運動公園行きのシャトルバスの発着所があります。
- ◆駐車場誘導員の案内に従ってください。



## 応援バスを運行します!!

大会当日、長野駅東口を出発してフィニッシュ地点まで  
応援ポイントを巡る応援バスを運行します。(有料)

シャトルバス・応援バスの詳細は  
JTB中部 長野支店までお問い合わせください。☎026-227-2511

長野市交通安全啓発標語最優秀作品

じてんしゃにのる子はみんな ヘルメット

長野市・昭和小学校 中込 光紀さんの作品